

**Am 11.04 + 12.04.2010 fand die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf und Bankdrücken des WPC-Germany in Elmshorn statt.**

Michael Schrott startet RAW ( ohne Ausrüstung )

1. Platz Bankdrücken RAW 217.5kg  
gewichtsklasse bis 125kg

hier ein Video vom Bankdrücken:

<http://www.youtube.com/watch?v=t1zvsWXWKWU>

1. Platz Kraftdreikampf RAW mit 850kg total  
( 317.5kg+212.5kg+320kg)

hier ein Video vom Kniebeugen:

<http://www.youtube.com/watch?v=46sGyNIdvcE&feature=channel>

Michael Göck 1. Platz Bankdrücken mit 190kg in der Gewichtsklasse bis 110kg/ Altersklasse 40-44

Manuel Schmelz 1. Platz Kraftdreikampf Junioren bis 90kg mit Kniebeuge: 225kg Bankdrücken: 171kg (deutscher Rekord) Kreuzheben: 215kg Gesamt: 610kg