

Deutsche Kraftdreikampf Meisterschaft

Am 22.03.2010 fand die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf in Lachhammer statt.

Rainer Schötz ging für uns TSV Altenberg an den Start.

Bei der Kniebeuge, fing Rainer mit 190,0 kg an. Im 2. Versuch steigerte er auf 205,0 kg.
Denn 3. Versuch mit 215,0 kg bekam Rainer leider ungültig.

Im Bankdrücken machte Rainer ein Versuch mit gültigen 122,5 kg.

In der letzten Disziplin Kreuzheben zog Rainer im 1. Versuch 200,0 kg und im 2. Versuch steigerte er auf 215,0 kg. Denn 3. und den letzten Versuch liest Rainer aus.

Rainer Schötz belegte somit den 2. Platz mit 542,5 kg

Herzlichen Glückwunsch